



# ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Herr Sebastian Häfker, geboren am 05.02.1978,  
hat vom 09.01.2023 bis 27.04.2024 an dem Fernlehrgang



## Psychologischer Berater - Personal Coach

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7130103) -  
mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

**Umfang des Lehrgangs:** 18 Studienhefte mit umfangreichen Übungen und Falldarstellungen sowie 10 Einsendearbeiten. Studienbegleitendes Online-Diskussions- und Arbeitsforum. Ein fünftägiges Präsenzseminar (50 Stunden).

### Inhalte des Lehrgangs:

**Fernkurs:** Definition des Coachings und der psychologischen Beratung, Abgrenzung von der Psychotherapie, moderne Kommunikationsformen, Beziehungsgestaltung, Grundwissen des NLP, systemische Konzepte und Beratungsmethoden, Methoden der kognitiven Umstrukturierung, Selbst-Coaching, tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse, Konfliktberatung, Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung, Krisenintervention, Konzepte der positiven Psychologie, Integration von Modellen und Methoden, Ethik, Qualitätssicherung und Beratungspraxis, vertiefte Fallarbeit.

**Präsenzseminar:** Selbsterfahrung in der Gruppe (interaktionell und psychodynamisch), Training von Kommunikation und sozialer Kompetenz, Beratungspraxis, psychodramatische, systemische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und imaginative Interventionsmethoden für die Praxis im methodenübergreifenden Coaching.

### Erworbene Qualifikation:

Der Lehrgang vermittelte fundierte theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten der methodenübergreifenden psychologischen Beratung und des Personal Coachings im persönlichen und im geschäftlichen Lebensumfeld von Klienten. Die Teilnahme befähigt, methodenübergreifende Beratungen und Personal Coachings zu planen, zu initiieren und praktisch durchzuführen.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,6 (gut) bewertet.

Hamburg, den 30.04.2024

Pädagogischer Leiter

Lehrgangisleiter/in

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Dr. (ANU) Kirsten Huter